**PROGRAMMA SVOLTO**

ANNO SCOLASTICO: 2019/2020

MATERIA: SCIENZA E CULTURA DELL’ALIMENTAZIONE

LIBRO DI TESTO: ALIMENTAZIONE OGGI - CLITT

DOCENTE: PERNA ASSUNTA

CLASSE: 5 SEZIONE: O

**UNITA’ 1: Innovazioni di filiera e nuovi prodotti alimentari**

1. Carta di Milano
2. Linee guida MIUR 2015 per l’Educazione Alimentare
3. La natura del cibo. Una sola Terra per nutrire il pianeta
4. Filiera agroalimentare
5. Nuovi prodotti alimentari

**UNITA’ 2: Sicurezza alimentare e malattie alimentari trasmesse con gli alimenti**

1. Sicurezza nella filiera alimentare
2. Principali malattie da contaminazioni biologiche

**UNITA’ 3: Sistema HACCP e qualità degli alimenti**

1. Requisiti generali d’igiene
2. Sistema HACCP
3. Qualità alimentare

**UNITA’ 4: Alimentazione equilibrata e LARN**

1. Bioenergetica
2. LARN e dieta equilibrata
3. Linee guida per una sana alimentazione (con integrazioni aggiornate)

**UNITA’ 5: Alimentazione nelle diverse condizioni fisiologiche e tipologie dietetiche**

1. Alimentazione in gravidanza
2. Alimentazione della nutrice
3. Alimentazione nell’età evolutiva
4. Alimentazione nell’età adulta
5. Alimentazione nella terza età
6. Alimentazione nello sport
7. Menù funzionali alle esigenze dietologiche della clientela
8. Tipologie dietetiche

**UNITA’ 6: Dieta in particolari condizioni patologiche**

1. Obesità
2. Aterosclerosi
3. Diabete
4. Gotta
5. Alimentazione e cancro
6. Disturbi del comportamento alimentare
7. Allergie ed intolleranze alimentari

*Luogo e data Firma docente*

Napoli, 26/05/2020 Assunta Perna